

Menú 4 días

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta con granola y miel	Fruta con granola y miel	Fruta con granola y miel
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles con pollo y frijoles	Hot Cakes con miel	Enchiladas rojas
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Rollitos de Jamón, Cereal	Frijoles, Pan Dulce
	Opción Vegetariana		Chilaquiles Verdes	Coctel de frutas y granola	Omelette con verduras
Bebida:	Agua de sabor		Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
REFRIGERIO			Jicama con limón y tajín	Rebanadas de sandía con tajín	Pepino con limón y valentina
	Deslactosado				
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Sopa de verduras	
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Flautas de pollo	
	Guarnición	Ensalada Jitomate	Ensalada Verde	Ensalada dulce	
	Postre	Pay de limon	Flan napolitano	Arroz con Leche	
	Opción Vegetriana	Alambre de verduras y garbanzo	Hamburguesas con medallón de lentejas	Tacos dorados de papa	
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	Molletes con pico de gallo	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,leche, Pan dulce	Pan dulce, granola	Pan dulce, granola	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Burritos de huevo a la mexicana	Molletes con pico de gallo	